

**MITEN VALITSEN OIKEAN PIKKOLORYHMÄN?** (opas laajan linjan lajivalintaan)

Pikkoloryhmät on tarkoitettu 9–14-vuotiaille tanssin harrastajille. Tanssin opintopolussa pikkolot suorittavat laajan linjan perusopintoja ja saavat opintokokonaisuuden päätyttyä todistuksen. Harjoituksissa käydään pääsääntöisesti kolme kertaa viikossa. Opinnot jakautuvat omaan painotusaineeseen, josta harjoituksia on kahdesti viikossa sekä täydentävään tanssilajiin. Täydentävä tanssilaji monipuolistaa harjoittelua ja tukee oppilaan edistymistä. Myös kehonhuolto, erilaiset lihaskuntoharjoitteet ja venyttely kuuluvat näiden ryhmien ohjelmaan. Pikkoloryhmässä tanssikaverit tulevat nopeasti tutuksi. Yhdessä tanssiminen tuottaa iloa ja yhteisiä kokemuksia. Perusopintojen jälkeen oppilaat siirtyvät syventäviin opintoihin.

**Pikkolobaletti 1 (2011–2013 syntyneet)**  
**(3x60 min)**

- Balettitunti 2x viikossa ja täydentävä tanssilaji (nyky alkeet/jazz alkeet) 1x viikossa

**Pikkolobaletti 1 -ryhmässä** klassisen baletin harjoitteluun paneudutaan enenevässä määrin ja klassisen baletin tanssitekniikkaa hiotaan tangossa, keskilattialla että liikkuen tilassa. Balettiharrastus tukee motorista kehitystä, esiintymistaitoja, musikaalisuutta ja liikkuvuutta erinomaisesti. Kärkitossujen hankinta tulee ajankohtaiseksi perusopintojen myöhemmässä vaiheessa ja aikaisintaan noin 11-vuotiaana, kun baletin opintoja on jo takana muutama vuosi.

**Pikkolozjazz 1 (2011–2013 syntyneet)**  
**(3x60 min)**

- Jazztanssitunti 2x viikossa ja täydentävä tanssilaji (baletti alkeet) 1x viikossa

**Pikkolozjazz 1 -ryhmässä** opitaan asteittain jazztanssille ominaista kehon- ja liikkeenhallintaa. Erilaiset rytmit ja niiden tuottaminen ovat tärkeässä osassa jokaisella tanssitunnilla. Jazz on energinen tanssilaji, jossa on vaikutteita afrikkalaisesta tanssista, nykytanssista, baletista ja musikaalitanssista. Tekniikkaharjoittelun lisäksi tunneilla tehdään erilaisia ilmaisuharjoituksia ja tanssisarjoja.

**Pikkolonyky 2 (2010–2012 syntyneet)**  
**(3x60 min)**

- Nykytanssitunti 2x viikossa ja täydentävä tanssilaji (baletti alkeet/baletti perus) 1x viikossa

**Pikkolonyky 2 -ryhmässä** liikutaan monipuolisesti, harjoitellaan liikkeiden dynamiikkaa ja erilaisia liikelaatuja. Nykytanssi yhdistelee ennakkoluulottomasti erilaisia tanssityylejä ja -tekniikoita, parityöskentelyä, akrobatiaa ja luovaa tanssi-ilmaisua mielenkiintoiseksi kokonaisuudeksi. Tanssitunneilla tehdään erilaisia tanssisarjoja, improvisaatioharjoitteita ja omia tansseja. Oppimisessa hyödynnetään niin tanssipelejä kuin leikkejäkin.